

(Cyber-)mobbing – bei uns nicht!

Ziel: das Mobbing-Dreieck zerstören!

Täter
(Verstärker/Assistenten)

Opfer
(Helfer/Unterstützer)

die schweigende Masse
(alle (!), die etwas mitbekommen, aber nichts dagegen tun)

Die mobben mich...was
soll ich denn tun?

- ☞ ruhig bleiben – du bist nicht allein!
- ☞ bei Erwachsenen (Eltern/LehrernInnen/Familie/...) Hilfe suchen
 - Nachrichten Erwachsenen zeigen
 - sichern, dokumentieren
 - melden, löschen
- ☞ Kontakt blockieren
- ☞ darüber sprechen
- ☞ online nur „reale Freunde“ (aus dem echten Leben) akzeptieren

Wehr dich - es ist nicht deine Schuld!

In meiner Klasse wird
jemand gemobbt...

- ☞ nicht wegschauen
- ☞ nicht schweigend zulassen, dass jemand in deiner Gruppe gemein behandelt wird

Bedenke: sobald du etwas mitbekommst, bist du Teil des Mobbings –
auch, wenn du nicht aktiv mitmachst!